

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg De Drie Stromen

Naast het aanbod voor volwassenen heeft het CGG De Drie Stromen een aanbod voor (aanstaande) ouders en hun kinderen van 0 tot 18 jaar.



■ Baby's – peuters (0 tot 4 jaar)

Ouderschap brengt heel wat verandering met zich mee. Ouders moeten nog wennen aan hun nieuwe ouder- en partnerrol en staan voortdurend voor nieuwe uitdagingen. Het kan zijn dat uw kindje veel huilt, niet goed eet of slaapt of moeilijk gedrag stelt. Vaak vinden ouders hier een gepast antwoord op, maar soms loopt het niet zoals verwacht. Sombere gedachten, angst, onzekerheid en gevoelens van vertwijfeling kunnen dan de kop opsteken, soms ook zonder schijnbare verklaring. Ook tijdens de zwangerschap kunnen ouders dit soort emoties ervaren die soms sterke schuldgevoelens teweegbrengen.

Al deze zorgen brengen extra stress met zich mee die u als ouder extra kwetsbaar kan maken. Dan kan het goed zijn hierbij hulp te krijgen.

In onze behandeling staat de ontwikkeling van uw kind en de relatie met u als (aankomende) ouder(s) centraal. Uw baby of peuter is hier meestal bij aanwezig. De gesprekken zijn bedoeld om u als ouder emotioneel te ondersteunen en u te helpen in het denken over uw kind en de redenen van zijn of haar gedrag. Denken en spreken over ouderschap versterkt immers de relatie tussen ouder en kind, waardoor deze periode minder zwaar wordt.

■ Kinderen en jongeren (0 tot 18 jaar)

Kinderen en jongeren kunnen te kampen hebben met ernstige psychische klachten of psychiatrische stoornissen of risico lopen tot het ontwikkelen van deze stoornissen. Ook kunnen psychische moeilijkheden de ontwikkeling van kinderen hypothekeren. In deze gevallen kan het goed zijn om verdere hulp te zoeken bij uw huisarts, het CLB of een andere instantie. Zij kunnen u indien nodig doorverwijzen naar het CGG.

Aanbod van de organisatie:

Een centrum voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) biedt psychotherapeutische en medisch-psychiatrische hulpverlening aan mensen met psychische problemen.

Mensen die in een CGG werken worden (kinder-)therapeuten genoemd. Ze zijn speciaal opgeleid om kinderen en jongeren met allerlei moeilijkheden te helpen zoeken naar een uitweg zodat ze zich terug beter voelen. Dit doen we door regelmatig te spreken met (grote en kleine) kinderen, met hun ouders, of met de mensen die voor hen zorgen.

Aanbod

[Assertiviteitstraining](#)

Openingsuren

Maandag	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Dinsdag	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Woensdag	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Donderdag	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Vrijdag	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00

Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten

↳ Volgende week ▼

Maandag 21-09-2020	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Dinsdag 22-09-2020	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Woensdag 23-09-2020	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Donderdag 24-09-2020	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Vrijdag 25-09-2020	van 09:00 tot 12:30, van 13:00 tot 17:00
Zaterdag 26-09-2020	gesloten
Zondag 27-09-2020	gesloten

Waar kan je ons bereiken?

Koningin Atridlaan 12
9230 Wetteren

T 09/369 49 41
info@dedriestromen.be
<http://www.dedriestromen.be>