

Voor het eerst naar school

Vorbereiding op de eerste schooldag



- **Ga in gesprek of speel schooltje:** Speel samen met je kind 'schooltje' om hen vertrouwd te maken met het idee van naar school gaan en wat er daar gebeurt. Gebruik speelgoed of knuffels als leerlingen en leerkrachten en doe alsof jullie een schooldag beleven
- **Oefen zelfstandigheid:** Moedig zelfstandigheid aan door je kind te helpen bij het leren van basisvaardigheden zoals zelf aankleden, lunch inpakken en hun eigen spullen opruimen. Dit geeft hen meer zelfvertrouwen als ze naar school gaan.
- **Benadruk positieve ervaringen:** Praat met je kind over positieve ervaringen die ze kunnen hebben op school, zoals leuke activiteiten, interessante lessen en nieuwe vrienden maken. Dit kan helpen om eventuele zenuwen te verminderen.
- **Kennismaken:** Bezoek samen de speelplaats en de toekomstige juf/meester van jouw kindje.
- **Nodige info meegeven:** Geef de kleuterbegeleiders de nodige info over je kind. Zo kunnen zij beter inspelen op de individuele behoeftes van je kind.
- **Een leuke boekentas:** Maak er een leuk uitstapje van om samen met je kind een boekentas uit te kiezen!



Vlot afscheid

- **Blijf zelf ontspannen en positief:** Laat je kind zien dat je vertrouwen hebt in hen en in de schooldag die voor hen ligt. Hierdoor zal je kind ook meer op zijn gemak zijn.
- **Maak het afscheid kort maar liefdevol:** Geef je kind een knuffel, vertel hen dat je van hen houdt en dat je terug zult komen om hen op te halen
- **Wees consequent:** Houd vast aan een vast afscheidsritueel, hierdoor weet je kind wat het kan verwachten. Een consistent afscheidsritueel kan helpen om de overgang naar school makkelijker te maken.
- **Geef een troostobject:** Je kan een knuffel of doekje meegeven waar je kind troost bij vindt. Vraag bij de school na of dat mag.

- **Vertel wanneer je terugkomt:** Vertel duidelijk wanneer je hen weer komt ophalen en wie hen zal komen halen.
- **Moeilijk afscheid?** : Als je kind het moeilijk heeft bij het afscheid, probeer dan niet stiekem weg te sluipen. Het is beter om eerlijk en liefdevol afscheid te nemen, zelfs als dit wat langer duurt.



Na de schooldag

- **Enthousiasme:** Laat je kind zien dat je blij bent om ze weer te zien na hun eerste schooldag.
- **Wees geduldig:** Het kan zijn dat je kind moe of overweldigd is na hun eerste schooldag. Geef hen de ruimte om te ontspannen en tot rust te komen.
- **Stel niet te veel vragen:** Geef je kleuter de ruimte om op hun eigen tempo te vertellen over hun schooldag. Aan de hand van open vragen kan je kind zelf kiezen wat het verteld. Luister ook actief naar hun verhalen.
- **Stel een routine in:** Creëer een vaste routine voor na schooltijd, inclusief tijd voor huiswerk, spelen en ontspanning. Een consistente routine kan je kind helpen om zich veilig en geborgen te voelen na een lange schooldag.
- **Ongerust?** : Als je je zorgen maakt over je kleuter, aarzel dan niet om met de kleuterbegeleiders te praten. Ze kunnen advies en ondersteuning bieden om eventuele problemen aan te pakken.
- **CLB:** Als je merkt dat je kleuter ernstige problemen heeft op school die aanhouden, neem dan contact op met het Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB) voor professioneel advies en ondersteuning.



Op de website van Kind & Gezin vind je meer tips om je voor te bereiden op de eerste schooldag. Je vindt er onder andere ook een aftelkalender om samen af te tellen en een werkblaadje om je kind op een aantal vaardigheden voor te bereiden.



Nood aan een gesprek?

Vragen, bezorgdheden of nood aan een luisterend oor? Huis van het Kind is er voor jou!

[Maak een afspraak](#)